

Regulament Volei – CSE 2017

1. Echipa

O echipă este formată din 5 jucători (4 jucători pe teren + o rezervă), dintre care maxim 2 băieți.

2. Echipament

Toți jucătorii aflați pe teren trebuie să poarte echipament sportiv și pantofi de sport.

3. Timpul de joc

Se vor juca 3 seturi, pe principiul 2/3. Primele două seturi vor fi câștigate de echipa care ajunge prima la 15 puncte (cu o diferență minimă de 2 puncte față de adversar), iar al treilea set se va juca până la 10 puncte (tot cu o diferență minimă de 2 puncte între cele două echipe).

4. Formula jocului

Înainte de meciul, arbitrul efectuează o tragere la sorți atât pentru a decide care sunt primele echipe care vor juca, dar și pentru a decide cine are primul serviciu și în ce teren va juca fiecare echipă în primul set.

Formația de start a echipei indică ordinea la rotație a jucătorilor pe teren. Această ordine trebuie menținută pe toată durata setului.

O echipă câștigă un punct:

- când reușește să trimită mingea în interiorul terenului advers;
- când echipa adversă comite o greșeală;
- când echipa adversă este sancționată cu penalizare.

Dacă echipa la serviciu câștigă faza de joc, ea câștigă un punct și va servi în continuare; dacă echipa la primire câștigă faza de joc, ea câștigă un punct și dreptul de a servi.

Mingea este "afară" când :

- partea din minge care atinge podeaua este complet în afara liniilor de delimitare;
- ea atinge un obiect din afara terenului de joc, plafonul sau o persoană din afara jocului;
- ea atinge antenele, cablul, sforile, stâlpii sau fileul însuși în exteriorul benzilor laterale;
- traversează planul vertical al fileului atât parțial cât și total prin afara spațiului de trecere;
- traversează complet spațiul inferior.

Unui jucător nu i se permite să lovească mingea de două ori consecutiv.

Doi sau trei jucători pot (le este permis) să atingă mingea în același timp.

Când doi (trei) coechipieri ating mingea simultan, sunt numărate două (trei) lovituri (cu excepția blocajului). Dacă ei încearcă să joace mingea, dar numai unul dintre jucători o atinge, este numărată o singură lovitură. O ciocnire între jucători nu constituie o greșeală. Când doi adversari ating mingea simultan deasupra fileului și mingea rămâne în joc, echipa care recepționează mingea are dreptul la alte trei noi lovituri. Dacă o astfel de minge cade "afară" din teren, greșeala este a echipei plasate de cealaltă parte a fileului. În cazul unei lovituri simultane deasupra fileului între doi adversari, care duce la un contact prelungit cu mingea, jocul va continua.

Greșeli în jocul cu mingea:

PATRU LOVITURI: o echipă lovește mingea de patru ori înainte de a o retrimite.

LOVITURĂ AJUTATĂ: în interiorul ariei de joc un jucător se sprijină pe un coechipier sau pe orice structură/obiect exterior cu scopul de a lovi mingea.

ȚINUTĂ: mingea este prinsă și/sau aruncată; mingea nu ricoșează din lovitură.

DUBLU CONTACT: un jucător lovește mingea de două ori succesiv sau mingea atinge succesiv mai multe părți ale corpului său.

Greșeli ale loviturii de atac:

- un jucător lovește mingea în spațiul de joc al echipei adverse.
- un jucător trimite mingea "afară".
- un jucător din linia a doua execută un atac efectiv din zona de atac, atunci când mingea este situată în întregime deasupra marginii superioare a fileului.
- un jucător execută un atac efectiv asupra serviciului advers, când mingea este în zona de atac și în întregime deasupra marginii superioare a fileului.

Greșeli ale blocajului:

-
- jucătorul aflat în acțiunea de a bloca atinge mingea în spațiul de joc advers înaintea sau în momentul loviturii de atac a adversarului.
 - un jucător din linia a doua execută sau participă la un blocaj efectiv.
 - blocarea serviciului advers.
 - mingea atinsă de blocaj ajunge "afară".